

## Année académique organisation 2022-2023.

Cher(e)s cavalier(e)s,

La rentrée des cours est prévue le samedi 3 septembre 2022.

Votre abonnement comporte 30 cours et 4 journées communes :

- La journée Saint-Nicolas le 19/20 novembre 2022
- La journée commune surprise le 18/19 février 2023
- La journée démo le 15/16 avril 2023
- La journée concours les dimanches 27 Mai et 28 mai 2023

Les cours de gympony et « l'équitation...une passion ? » ne font pas partie des abonnements.

### Horaire 2022 – 2023

Cet horaire est susceptible de modification en fonction des inscriptions.

Ouverture d'un cours sur base de 5 participants.

Possibilité d'ajouter de nouveaux cours.

Jour	Heure	Niveaux
Lundi	17h-17h40	Gym poney
Mardi	19h-20h	Dressage perfectionnement 0/1/2
Mardi	20h-21h	Obstacle perfectionnement 0/1/2
Mercredi	13h30-14h30	Elementaire niv 1/2
Mercredi	14h30-15h30	Elémentaire niv 2/3 ados
Mercredi	15h30-16h45	Module ADEPS « L'équitation ... une passion ? »
Mercredi	17h00-18h00	Dressage perfectionnement niv 2/3
Mercredi	18h00-19h00	Obstacle perfectionnement niv 2/3
Jeudi	19h00-20h00	Dressage perfectionnement niv 2/3
Jeudi	20h00-21h00	Obstacle perfectionnement niv 2/3
Vendredi	18h – 19h	Dressage perfectionnement niv 0/1
Vendredi	19h - 20h	Obstacle perfectionnement niv 0/1
Samedi	9h30 - 10h30	Elémentaire niv 0
Samedi	10h30 - 11h30	Elémentaire niv 2/3
Samedi	11h30 -12h30	Elémentaire niv 1/2
Samedi	15h30 – 16h30	Récréatif : Adulte
Samedi	17h00-18h00	Dressage perfectionnement niv 1/2/3
samedi	18h00-19h00	Obstacle perfectionnement niv 1/2/3



## **Descriptions des cours.**

### **Cours Récréatifs : apprentissage plaisir**

« L'équitation ... une passion ? » avec le soutien de l'ADEPS : découverte de l'équitation et de l'univers des chevaux. Pour les enfants de 6 à 12 ans.

Gympony : **nouveauté !** première approche de l'équitation pour les enfants de 4 à 10 ans. Discipline pratiquée en équipe avec d'autres enfants ou les parents. Accoutumance au poney, développement psychomoteur, entraide, jeux.

Cours adultes récréatifs : pratiquer l'équitation, se détendre, progresser à son rythme.

### **Cours élémentaires : apprentissage ludique**

de 6 à 12 /14 ans

Respect du plan de formation de la LEWB « Etrier de couleur » - passage de brevet inclus dans l'abonnement annuel.

Le programme des cours comprendra la théorie, la pratique à l'écurie et la pratique à cheval s'y rapportant.

#### **➔ Pourquoi passer ses examens ?**

Les examens de la Ligue Equestre Wallonie-Bruxelles sont reconnus par l'ADEPS.

Ce plan d'accompagnement complet, vise la formation du jeune cavalier dès 6 ans, sur trois plans : théorique, pratique à l'écurie et pratique à cheval.

Le jeune cavalier évolue de façon sûre et harmonieuse.

Le système de brevet le stimule et l'encourage dans sa progression au fur et à mesure de son évolution pour le mener à l'autonomie et devenir un cavalier responsable et respectueux de sa monture

Elementaire niv 0 Etrier Blanc

Elementaire niv 1 Etrier Bleu

Elementaire niv 2 Etrier Rouge

Elementaire niv 3 Etrier Noir

### **Cours de perfectionnement : apprentissage technique**

de 10 ans à adultes

Respect du plan de formation de la LEWB « Etrier et Degré » - passage de brevet lors des stages

Cours de travail en dressage et/ou obstacle

perfectionnement Niv 0 Etrier de bronze

perfectionnement Niv 1 Etrier d'argent

perfectionnement Niv 2 Etrier d'or

perfectionnement Niv 3 premier degré et plus

# CALENDRIER 2022-2023

Les jours de leçons sont représentés en blanc. En jaune les journées communes de l'abonnement. Les stages en bleu. Les cases grises signifient qu'il n'y pas de cours. Les cours du 17 au 23 décembre seront dédiés à célébrer l'esprit de Noël.

## Septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Mars 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Mai 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Juillet 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	07	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	07	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Décembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## Avril 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	07	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Juin 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Août 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

